

## 【レースグレード】

## グレードS

- ・IAU 100km世界選手権（代表派遣者）

## グレードA

- ・サロマ湖100kmウルトラマラソン
- ・IAU 100kmアジア・オセアニア選手権（代表派遣者）

## グレードB

- ・四万十川ウルトラマラソン（100km）
- ・IAUゴールドラベルレース（100km）

## グレードC

- ・弘前100km
- ・IAUシルバーラベルレース（100km）

## グレードD

- ・IAUブロンズラベルレース（100km）

## 【記録ポイント表】

男子	女子	ポイント
6:00	7:00	60
6:01	7:01	59
6:02	7:02	58
6:03	7:03	57
6:04	7:04	56
6:05	7:05	55
6:06	7:06	54
6:07	7:07	53
6:08	7:08	52
6:09	7:09	51
6:10	7:10	50
6:11	7:11	49
6:12	7:12	48
6:13	7:13	47
6:14	7:14	46
6:15	7:15	45
6:16	7:16	44
6:17	7:17	43
6:18	7:18	42
6:19	7:19	41
6:20	7:20	40
6:21	7:21	39
6:22	7:22	38
6:23	7:23	37
6:24	7:24	36
6:25	7:25	35
6:26	7:26	34
6:27	7:27	33
6:28	7:28	32
6:29	7:29	31
6:30	7:30	30
6:31	7:31	29
6:32	7:32	28
6:33	7:33	27
6:34	7:34	26
6:35	7:35	25
6:36	7:36	24
6:37	7:37	23
6:38	7:38	22
6:39	7:39	21
6:40	7:40	20
6:41	7:41	19
6:42	7:42	18
6:43	7:43	17
6:44	7:44	16
6:45	7:45	15
6:46	7:46	14
6:47	7:47	13
6:48	7:48	12
6:49	7:49	11
6:50	7:50	10
6:51	7:51	9
6:52	7:52	8
6:53	7:53	7
6:54	7:54	6
6:55	7:55	5
6:56	7:56	4
6:57	7:57	3
6:58	7:58	2
6:59	7:59	1

## 【順位ポイント表】

順位	グレード				
	S	A	B	C	D
1	20	10	5	3	1
2	19	9	4	2	
3	18	8	3	1	
4	17	7	2		
5	16	6	1		
6	15	5			
7	14	4			
8	13	3			
9	12	2			
10	11	1			
11	10				
12	9				
13	8				
14	7				
15	6				
16	5				
17	4				
18	3				
19	2				
20	1				