

【レースグレード】

グレードS

- ・ IAU 24時間走世界選手権（代表派遣選手）

グレードA

- ・ IAU 24時間走アジア・オセアニア選手権（代表派遣選手）
- ・ 神宮外苑24時間チャレンジ

グレードB

- ・ 弘前24時間走選手権
- ・ IAU ゴールドラベルレース

グレードC

- ・ 千歳青葉24時間ウルトラトラックレース
- ・ IAUシルバースラベルレース

グレードD

- ・ IAUブロンズラベルレース
- ・ その他のJUA指定24時間走レース

【順位ポイント表】

順位	グレード					
	S	A	B	C	D	
1	20	10	5	3	1	1
2	19	9	4	2		
3	18	8	3	1		
4	17	7	2			
5	16	6	1			
6	15	5				
7	14	4				
8	13	3				
9	12	2				
10	11	1				
11	10					
12	9					
13	8					
14	7					
15	6					
16	5					
17	4					
18	3					
19	2					
20	1					

【記録ポイント表】

男子	女子	
km	km	ポイント
300+	270+	60
299	269	59
298	268	58
297	267	57
296	266	56
295	265	55
294	264	54
293	263	53
292	262	52
291	261	51
290	260	50
289	259	49
288	258	48
287	257	47
286	256	46
285	255	45
284	254	44
283	253	43
282	252	42
281	251	41
280	250	40
279	249	39
278	248	38
277	247	37
276	246	36
275	245	35
274	244	34
273	243	33
272	242	32
271	241	31
270	240	30
269	239	29
268	238	28
267	237	27
266	236	26
265	235	25
264	234	24
263	233	23
262	232	22
261	231	21
260	230	20
259	229	19
258	228	18
257	227	17
256	226	16
255	225	15
254	224	14
253	223	13
252	222	12
251	221	11
250	220	10
249	219	9
248	218	8
247	217	7
246	216	6
245	215	5